Rok 1. Bytom, Górny Śląsk, wrzesień 1920. Nr. 9.

ORĘDZIE SOKOLE

CZASOPISMO DLA CZŁONKÓW ZWIĄZKU SOKOŁÓW POLSKICH DZIELNICY ŚLĄSKIEJ.

Od 1. 4. 1920 wynosi przedpłata »Orędzia« 40 fen. za numer.

Redakcja i Administracja mieszczą się w Sekretarjacie przy Wydziale Dzielnicowym.

Adres Redakcji i Adm.: **A. Świder, Bytom** (Beuthen O.-S.), Hotel Reichshof (ul. Dworcowa).

Od Wydziału Dzielnicowego.

Sprawozdanie z I. złotu Dzielnicy naszej ogłosiliśmy po części w niniejszym numerze. Drh. naczelnik dzielnicowy dokończy zestawień gniazd, udział ćwiczących itd. w następnym numerze „Orędzia“.

Gniazda, które są przyjęte do okręgów, powinne być zawsze jak najprędzej przez okręgi zgłoszone do dzielnicy.

Zatwierdzono i zgodzono się na urządzenie złotów następujących okręgów:

dnia 5. 9. rb. okręg III w Król. Hucie,
„ 5. 9. „ „ VI „ Mysłowicach,
„ 5. 9. „ „ XI „ Strzelcach,
„ 19. 9. „ „ IV „ Pyskowicach.

Zlot okr. XI. z powodu zakazu kontrolera nie odbędzie się. Przyjęto do Dzielnicy Sląskiej na mocy wypełnionych deklaracji następujące nowozałożone gniazda:

1. Wielkie Łagiewniki } Okręg IX lubliniecki
2. Pietraszowo, } Okręg IX lubliniecki
3. Babienice, } Okręg IX lubliniecki
4. Czernica, } Okręg VIII rybnicki.
5. Pszów, } Okręg VIII rybnicki.

Razem gniazd 147. Czołem!

A. Swider, sekretarz dzielnicowy.

I. Zlot Dzielnicy Śląskiej
Związku Sokołów Polskich na Zadolu.

Przekonanie, że my, Sokoli, własny naród dźwigamy na sile i że go uczymy czyn stawić nad słowo, a gdzie należy, twardo stać mężem — to przekonanie jaśniało na twarzach tych dziarskich zastępów sokolich, które połączone w jedno wspólne ognisko z całego Górnego Slązka obchodziło w dniach 14. i 15. sierpnia r. b. swe wielkie święto sokole, I. Zlot Dzielnicy naszej. Nadzieje, pokładane w Sokolstwie naszem, nie zawiodły. Przekonał się o tem przeszło 10 tysięczny tłum publiczności, przekonali się ci wszyscy, którzy Sokoła naszego zawsze jeszcze nie chcieli uznać jako fundament dobrobytu i zdrowia duchowego i cielesnego całego narodu. Nie te burzliwe oklaski, nagradzające występy drużyn sokolich na boisku są naszym tryumfem i naszem wewnętrznem zadowoleniem. Milsze nad laury i kwiaty, jest nam pewność, że dopoki Sokolstwo stoi na straży ideałów zdrowotnych i narodowych, dopóty Górny Slązk z polskości swej nic nie utraci.

Przy prawdziwej sokolej pogodzie rozpoczęły się w sobotę, dnia 14. sierpnia zawody drużyn na starem boisku na Zadolu. Krytyczne sprawozdanie o przebiegu zawodów w sobotę i w niedzielę dopołudnia opisał na innem miejscu druh naczelnik dzielnicowy, a jeżeli wyniki zawodów nie były takie, jakie być powinne, to tylko zawinił brak odpowiednich sprzętów w gniazdach sokolich.

W sobotę o godz. 8½ wieczorem po skończonych zawodach, odbyła się wspaniała wieczornica na sali p. Mandeckiego w Ligocie. Druhów zawodników przywi-

tał druh prezes Dzielnicy Sląskiej Michał Wolski. W dłuższej swej przemowie wskazał on na dzień ten radosny, uczcił pamięć poległych z szeregów Sokoła za obcą sprawę w wojnie światowej, wspomniał o ostatecznem zwycięstwie koalicji i zakończył temi słowy: „Dopoki sztandar sokoli stoi wysoko, dopoki sztandar ten czysty i nieskalany, dopóty Sląsk jest polski. Niech żyje nasza ukochana najaśniejsza Polska!“ A kiedy po trzykrotnem okrzyku mówca wspomniał o wojnie, którą Polska prowadzi z bolszewikami i powołując się na opiekę Krolowej naszej z Jasnej Góry, zawezwał obecnych do odśpiewania „Roty“, wydobyła się z piersi sokolej święta przysięga: „Nie będzie Niemiec pluł nam w twarz, ni dzieci nam germanił“.

Ale że to, co Sokól, to i człowiek do zabawy, cieszyli się więc druhowie nasi śpiewami, deklamacjami narodowymi i humorystycznymi a Tow. śpiewu „Lutnia“ z Ligoty występami swymi starało się wieczornicę upiększyć, odśpiewując na głosy kilka naszych pieśni ludowych. Następnie zabrał głos druh naczelnik dzielnicowy, Józef Dreyza. Sam człowiekiem twardej i mozolnej pracy sokolej od 35 lat, przemówił do zebranych o powstaniu Sokoła — macierzy w Lwowie. Wytłómaczył powstanie hasła „druh“ i „Czołem“, wspomniał o zlocie krakowskiem w roku 1896, w którym Sokoli śląscy w liczbie 16 po raz pierwszy brali udział, dał krótki pogląd na rozwój gniazd i pokreślił, że idea sokola, to idea oświaty, pracy i obrony ziemi. Zakończył okrzykiem na cześć Sokolstwa Polskiego, który drużyna z zapałem powtórzyła.

Około godz. 11 rozeszli się Sokoli na kwatery, o które bezinteresownie postarali się druhowie z Piotrowic i z Ligoty.

W niedzielę o godz. 6 rano przystąpiono do ukończenia zawodów. Od godz. 9 odbyły się generalne próby ćwiczeń całego Sokolstwa.

Już od godz. 1 po południu nięskończone tłumy publiczności nadchodziły z wszystkich stron, ażeby ucieszyć się widokami ćwiczeń i upewnić się, że Sokołów nie tylko coraz to więcej, ale że nauka i karność sokola czynią postępy. Okazało się, że miejsce przeznaczone dla widzów, było za małe i nie mogło pomieścić wszystkich gości. Na około, po za płotem boiska, tysiące ludu przeglądało przez szpary płotu, a drzewa formalnie były oblężone. O godz. ½3 nastąpiło otwarcie zlotu ćwiczeniami druhin wywijadłami, w których brało udział 320 druhin. Po druhinach ukazali się na boisku w wzorowych szeregach druhowie, ażeby po wspaniałych pochodach ustawić się do ćwiczeń wolnych, których 5 obrazów wypadły znakomicie. Do nich jak do wszystkiej publiczności odezwał się po skończonych ćwiczeniach druh prezes dzielnicowy witając ich na pierwszym Zlocie Dzielnicowym. Po opuszczeniu przez druhów boiska, następowały ćwiczenia wedle programu ogłoszonego, aż wspaniałe ćwiczenia lancami, wykonane przez 350 ćwiczonych, zakończyły pierwszy Zlot Dzielnicy Sląskiej. Lud polski z zadowoleniem opuścił miejsce uroczystości i wierzymy, że ci wszyscy goście zlotowi pozostaną na zawsze gorącymi zwolennikami idei sokolej.

Ogółem brało udział w Zlocie ćwiczących druhów 1200, druhin 900 i 337 sokolej młodzieży.

A. Świder, sekretarz dzielnicowy.

✝

Wspomnienie pośmiertne.

Katowicka Hałda. Dnia 7. lipca zmarł wskutek nieszczęśliwego wypadku nasz przodownik śp. drh. Wincenty Wodniok. Licząc dopiero 17 lat pokochał „Sokoła“ ciałem i duszą. W zmarłym utraciło gniazdo nasze najlepszego druha. Niech nazwisko jego będzie dla naszej drużyny pamięci godne, a ziemia śląska, którą tak ukochał, niech mu lekką będzie.

Cześć jego pamięci.
„Sokół“ w Katowickiej Hałdzie.

Kalendarzyk zebrań, ćwiczeń itd.

25. Jubileusz Towarzystwa gimnastycznego „Sokół“ w Bytomiu. Dnia 2. i 3. października obchodzi Towarzystwo nasze swój 25. jubileusz po-

łączony z zlotem Sokołów okręgu Bytomskiego. Gniazdo nasze zostało swego czasu jako pierwsze gniazdo sokole na ziemi piastowskiej założone. Przygotowujemy wielką wspaniałą uroczystość i odnosimy się do szan. Towarzystw, by w wyżej wzmienionych dniach żadnych zabaw, przedstawień oraz innych uroczystości, o ile to możliwe, nie urządzały.

Czołem! Wydział Towarzystwa gimnastycznego „Sokół“ w Bytomiu.

Król. Huta. W niedzielę, 5. sierpnia rb. poświęca gniazdo Królewsko-Huckie swój sztandar sokoli. Uroczystość odbędzie się w związku z I. zlotem okręgowym, udział więc przynajmniej wszystkich gniazd, należących do okręgu III. konieczny.

Wyniki zawodów na I. Zlocie dzielnic.

dnia 14-go i 15-go sierpnia 1920 na Zadolu pod Ligotą.

Miarą uprawiania gimnastyki w gniazdach sokolich są wyniki zawodów urządzanych przy okazji obowiązkowych każdorocznych zlotów sokolich. Przed wojną było gniazd mało, ale wyrobienie, wytrenowanie poszczególnych Sokołów w gniazdach zaczynało być coraz to doskonalsze. Wybuch wojny światowej położył wszystkiemu koniec. Obecnie jesteśmy w szalonym rozpędzie rozwoju gniazd sokolich na Górnym Sląsku. Rozpisując zawody z rozmaitych rodzaji ćwiczeń gimnastycznych, które się uprawia w gniazdach, byliśmy przekonani, że wyniki nie będą takie, jakich się spodziewano. Weterani z przedwojennych czasów albo wyginęli na wojnie, albo się podstarzeli i miejsce nowej generacji robić muszą, która stawia dopiero pierwsze kroki na polu ćwiczeń gimnastycznych. Jest wiele zapału, wiele porywów, ale rezultatów dotąd nie widać. Rezultaty, które stwierdzono przy zawodach w dniu zlotu, nie odpowiadają ani połowie jakości wyników przedwojennych. Już sam wygląd postaw ćwiczących przedstawiał nie zbyt okazały obraz. Wszystko wycieńczone, wychudłe, prawie bez mięśni, skóra i kości. Przy wykonywaniu ćwiczeń nie można było zauważyć spokoju wyrobionej siły i pewności siebie, które to główne są cechy dobrego Sokoła. Z niżej podanych zestawień będzie każdy mógł przedstawić sobie obraz wykonanych ćwiczeń. Do ćwiczeń kombinowanych obejmujących ćwiczenia na przyrządach i obraz ćwiczeń wolnych, stanęło ćwiczących coś kolwiek więcej mających pojęcia o gimnastyce i dlatego wyniki są o wiele lepsze aniżeli z ćwiczeń prostych, których całego zestawienia z powodu nie osiągniętych zerokropek nie publikujemy. Zaledwo kilku osięgło 10—15% dosiężnych kropek.

Na uwagę zasługują niżej wymienieni druhowie, którzy wprawdzie nie osiągnęli przepisanej ilości kropek, ale posiadają wrodzone dary, przy pomocy których przy jakim takim treningu w tym lub owym rodzaju ćwiczeń prostych mogą w przyszłości osiągnąć bardzo dobre rezultaty. Na obecnem boisku, prowizorycznie urządzonem, trudno było lepsze wyniki osięgnąć. W biegu na 100 mtr. osiągnęli druhowie: Leon Słota z Frydenshuty, Alfred Nowak z Bogucic, Franc. Widera z Rudy, Eberh. Bartniczek ze Zaborza po 4 kr. (14 sek.); Ludwik Gałeczka z Gliwic, Paweł Chroszcz ze Załęża, Henryk Jamis z Rudy, po $4^1/_2$ krop. ($13^4/_5$ sek.); Maks Dudek z Załęża, Jan Mitrenga ze Starego Chechła po 5 krop. ($13^3/_5$ sek.); Józef Switala ze Załęża i Alojzy Gryt z Niedobczyc po $5^1/_2$ krop. ($13^2/_5$ sek.); Paweł Karuga i Teofil Frącek z Bogucic po 6 krop. ($13^1/_5$ sek.); Bonifacy Mitas z Żernik (powiat Gliwicki) $6^1/_2$ krop. (13 sek.).

W skoku w wyż osięgli druhowie: Maks Dudek z Załęża i Teofil Frącek z Bogucic po $3^1/_2$ krop. (1.28 mtr. wysoko); Jan Mitrenga ze Starego Chechła $4^1/_2$ krop. (1.33 mtr.); Edmund Swięty z Chwałowic $5^1/_2$ krop. (1.38 mtr.); Paweł Biernot z Czerwionki i Eberh. Bartniczek z Zaborza po $6^1/_2$ krop. (1.43 mtr.).

W skoku w dal osięgnęli druhowie: Franc. Ulmann z Janowa, Paweł Chroszcz z Załęża, Teofil Frącek z Bogucic, Jan Mitrenga ze Starego Chechła po 3 krop. (4.75 mtr.); Paweł Karuga z Bogucic i

Alojzy Gryt z Niedobczyc po 4 krop. (5 mtr.).

Oszczepem w dal rzucił druh Józef Wyleżałech z Brzezin 33 mtr. (2 kr.). Rzuty kamieniem były niżej krytyki.

Z ćwiczeń kombinowanych nie osięgnął żaden zastęp jako taki przepisanej ilości % kropek.

Zaś z jednostek ze zgłoszonych zastępów osięgnął regulaminem przepisaną ilość % kropek w pięcioboju ćwiczeń kombinowanych druh Paweł Karuga z gniazda Bogucice: 80%; druh ten otrzymuje pierwszą nagrodę; druh Maks Dudek z gniazda Załęże osięgnął 74½%, otrzymuje drugą nagrodę; druh Franc. Stepanik z gniazda Zaborze osięgnął 74½%, otrzymuje także drugą nagrodę, taksamo druh Paweł Ludyga, z gniazda Bytom, osięgnął 74½%, a tem samem drugą nagrodę.

Niżej 70% do 60% (wł.) osięgnęli druhowie: Józef Kaizer z gniazda Piekary i Jan Mitrenga z gniazda Stare-Chechło, po 69%. Zaś druhowie: Józef Smołczyk z gniazda Bogucice 63%, Roman Zając z gniazda Bytom 62%, Feliks Wróbel z gniazda Piekary 60½%, Franc. Widera z gniazda Ruda 60½% i Konrad Widera z gniazda Zaborze 60%. Przez niniejsze ogłoszenie wyraża się powyższym druhom pochwałę i dodaje się w dalszym treningu ćwiczeń kombinowanych otuchy.

Do zawodów 5-boju z ćwiczeń prostych zgłoszono 18 zastępów z rozmaitych gniazd z 102 druhami. Z tego stanęło 15 zastępów z 79 druhami. Wyniki były tej miary, że odstąpiono ogłoszeń takowych w organie naszym. Wyniki te dały dowody, że druhowie ze zgłoszonych gniazd wcale pojęcia dotąd nie mają, co to są ćwiczenia proste i jakich wysiłków i wytrenowania potrzeba, ażeby choć tylko 4—5 kropek osięgnąć, czy to w biegu, skoku, rzutu kamieniem albo oszczepem. Z drugiej strony jednak dają te wyniki dowód, że naczelnik tego gniazda najmniejszej nie zadał sobie pracy, ażeby tych druhów choć jako tako zapoznać z ćwiczeniami, z których mieli egzamin składać. Ale darować nie idzie lekkomyślność i lekceważenie niektórych nacz. okr. z całego obszernego aparatu przeprowadzającego zawody grona sędziów i komisji obrachunkowej. Naczelnika okręgowego jest honorowym obowiązkiem, przenonać się osobiście o jakości zgłoszonych zawodników z jego gniazd. Tego ci naczelnicy okręgowi nie zrozumieli i zgłosili takich druhów do zawodów, którzy pojęcia nie mieli, co to są ćwiczenia proste. Czy ci naczelnicy okręgowi myśleli, że wielką ilością druhów zawodników zaimponują? Nie! przeciwnie, naczelnik okręgowy, który tak myślał, wystawił sobie tylko przez to świadectwo, że w okręgu nic a nic nie zrobił, posiadając jeszcze tyle czelności, wystawiać chętnych druhów do ćwiczeń na drwinki lepiej wytrenowanych. Uznanie zaś tym naczelnikom okręgowym, którzy zgłosili takich zawodników, którzy mogą w zawodach coś osięgnąć, albo którzy nikogo nie zgłosili, dając przez to dowód, że zlot to nie nauka, tylko egzamin. A do egzaminu trzeba iść przygotowany, i coś umieć.

Do 10-boju obejmującym ćwiczenia proste i ćwiczenia kombinowane zgłoszono 2 zastępy z 12 druhami. Jednostki w tych zastępach były niepośledniej siły, jednakowoż razem wziąwszy w zastępie mało zgrane, nie równomiernie wyćwiczone i dlatego tylko nie osiągnęły owe zastępy jako takie przepisanej ilości % dosiężnych kropek. Zaś z powyższych zastępów wyróżniły się swą umiejętnością i nauką w ćw. gimn. i jako jednostki otrzymują nagrodę Dzielnicy Sląskiej druhowie: Paweł Karuga z gniazda Bogucice I nagrodę, Maks Dudek z gniazda Załęże II nagrodę, Jan Mitrenga z gniazda Stare Chechło III nagrodę, Paweł Chroszcz z gniazda Załęże IV. nagrodę i Teofil Frącek z gniazda Bogucice V. nagrodę. Poza konkursem brał udział drh. Antoni Pelka z Radzionkowa, osięgnąwszy 32%.

Do biegu rozstawnego zgłosiły się następujące gniazda: Brzezinka, Nikisz-Giszowiec, Bogucice, Załęże, Gliwice, Szobiszowice, Wielka-Dąbrówka, Żerniki

Pyskowice, Łabęty, Ruda, Zaborze, Bytom, Brzeziny, Orzegów, Szarlej.

Niestawiły się gniazda Pyskowice, Łabęty. Odstąpiło od biegu gniazdo Bogucice. Bieg rozstawny wynosił 1000 mtr. Wyniki były następujące: Brzeziny 2 min. 36 4/5 sek., Bytom 2,38 2/5, Zaborze 2,40 2/5, Załęże 2,40 2/5, Gliwice 2,41 2/5, Ruda 2,46 1/5, Szobiszowice 2,47 1/5, Żerniki 2,48, Wielka Dąbrówka 2,48 2/5, Brzezinka 2,53, Nikisz-Giszowiec 2,54, Orzegów 2,55. Szarlej odpadł w czasie biegu.

Powyższe zestawienia przedstawiają marne wyniki. Tylko w celu informacyjnym ogłasza się takowe Przy powyższych biegach było tyle niedokładności, tyle przekroczeń praw regulaminu że z powodu tego osądziło grono sędziów na osobnem zebraniu takowe za nieważne. Sprawa nagrody wędrującej Dzielnicy Sląskiej została do dogodniejszych czasów odroczona. Kiedy będzie i odpowiednie boisko i czas dogodny, no i wreszcie upragniona wolność i swoboda.

Ogólny spis zawodników. Ćwiczenia kombinowane 5-bój.

Numer	NAZWISKO	urodz.	Gniazdo	Drążek kr.	Poręcz kr.	Kóń kr.	Wdłuż koń kr.	Wolne kr.	Razem	%	Nagrody
1	Poloczek Robert	1896	Bytom	7	8 1/4	3 1/4	3 1/2	6	28	56	
2	Ludyga Paweł	1897	„	8 1/2	8 3/4	4 1/2	8	7 1/2	37 1/4	74 1/2	2
3	Roguła Teodor	1899	„	4	6 1/4	2 1/4	3	4 1/2	20	40	
4	Sawka Robert	1901	„	6 1/4	6 1/4	2 1/4	2 1/2	2	19 1/4	38 1/2	
5	Zajonc Roman	1898	„	7 1/4	8 3/4	5 1/4	5 3/4	4	31	62	
6	Wróbel Feliks	1885	Niem. Piekary	7 1/4	8 1/2	5	1 1/2	8	30 1/4	60 1/2	
7	Wylężek Karol	1899	„ „	1 1/4	1/2	1 1/2	0	5	8 1/4	16 1/2	
8	Pudlik Franciszek	1895	„ „								
9	Kaizer Józef	1894	„ „	8 3/4	10	6 1/4	5 1/2	4	34 1/2	69	
10	Baron Emil	1899	„ „	4 1/4	1 1/2	2 1/2	3	0	11 1/4	22 1/2	
11	Smołczyk Józef	1891	Bogucice	7 3/4	6	5 1/4	4 1/2	8	31 1/2	63	
12	Karuga Paweł	1891	„	9 1/2	9 1/4	6 3/4	7	7 1/2	40	80	1
13	Frącek Teofil	1895	„	3	2 1/2	3/4	6	8 1/2	23	46	
14	Pillar Wilhelm	1900	„	3	7 3/4	2 1/2	8	7	28 1/4	56 1/2	
15	Nowak Alfred	1900	„	0	2 3/4	2	5 1/2	6 1/2	16 3/4	33 1/2	
16	Gwoźdź Bernard	1899	„	3 3/4	2 1/4	1 1/2	3 1/2	8 1/2	19 1/2	39	
17	Dudek Maks	1895	Załęże	9 1/4	7	6 1/2	6	8 1/2	37 1/4	74 1/2	2
18	Świtała Józef	1899	„	6	7 1/2	0	2	5 1/2	21	42	
19	Kłokus Leon	1900	„	3	1/2	0	0	7 1/2	11	22	
20	Chroszcz Paweł	1897	„	6 3/4	6	4 1/2	3	7 1/2	27 1/2	55	
21	Krzykała Franciszek	1896	„	6 1/2	5	1	3	0	15 1/2	31	
22	Mitręga Jan	1896	Stare Chechło	8 3/4	7 3/4	2	9	7	34 1/2	69	
23	Jamis Henryk	1896	Ruda	7	3	4 1/2	6	3	23 1/2	47	
24	Urbaszyk Piotr	1899	„	8	5	4 3/4	3 1/2	3 1/2	24 3/4	49 1/2	
25	Kraszek Paweł	1901	„	5	4	2 1/2	0	4	15 1/2	31	
26	Wolny Jerzy	1902	„	6 1/4	0	1	0	3 1/2	10 3/4	21 1/2	
27	Końdek Jan	1901	„	0	0	1/2	0	4	4 1/2	9	
28	Bublik Alojzy	1903	„								
29	Widera Augustyn	1899	„	0	0	1/2	2	4 1/2	7	14	
30	Haiderski Wilhelm	1895	„								
31	Widera Franciszek	1895	„	7 1/2	7	5 1/4	5	5 1/2	30 1/4	60 1/2	
32	Widera Konrad	1898	Zaborze	7	6	5	2 1/2	9 1/2	30	60	
33	Morciszek Michał	1900	„	7 3/4	3	1 1/2	5	5	22 1/4	44 1/2	
34	Bartniczek Engelhardt	1899	„	6 1/2	3	0	6 1/2	5 1/2	21 1/2	43	
35	Bartniczek Eberhardt	1901	„	4 3/4	3 1/2	2 3/4	3	6	19 3/4	39 1/2	
36	Wiencek Jan	1902	„	4 3/4	1	1 3/4	1 1/2	7	15 3/4	31 1/2	
37	Nitka Konrad	1896	„								
38	Stepanik Franciszek	1896	„	7 3/4	9	5 1/4	6 1/4	9	37 1/4	74 1/2	2
39	Alojzy Wydra	1889	„	3 1/4	6	5 1/2	4 1/2	7 1/2	26 3/4	53 1/2	

Dziesięciobój z ćwiczeń kombinowanych i z ćwiczeń prostych.

Imię	Nazwisko	Ur.	Gniazdo	Drążek kr.	Poręcze kr.	Koń kr.	wdłuż koń kr.	ćw. wolne kr.	razem kr.	% kr.	Bieg 100 m kr.	Skok w wyż kr.	Skok w dal kr.	oszczep kr.	Kamień kr.	razem kr.	% kr.	Nagroda
Józef	Smołczyk	1891	Bogucice	$7\frac{3}{4}$	6	$5\frac{1}{4}$	$4\frac{1}{2}$	8	$31\frac{1}{2}$	63	0	0	0	0	0	0	0	
Paweł	Karuga	1891	„	$9\frac{1}{2}$	$9\frac{1}{4}$	$6\frac{3}{4}$	7	$7\frac{1}{2}$	40	80	6	$1\frac{1}{2}$	4	0	0	$11\frac{1}{2}$	23	1
Teofil	Frącek	1895	„	3	$2\frac{1}{2}$	$\frac{3}{4}$	6	$8\frac{1}{2}$	23	46	6	$3\frac{1}{2}$	3	0	0	$12\frac{1}{2}$	25	5
Wilhelm	Pillar	1900	„	3	$7\frac{3}{4}$	$2\frac{1}{2}$	8	7	$28\frac{1}{4}$	$56\frac{1}{2}$	3	$1\frac{1}{2}$	1	0	0	$5\frac{1}{2}$	11	
Alfred	Nowak	1900	„	0	$2\frac{3}{4}$	2	$5\frac{1}{2}$	$6\frac{1}{2}$	$16\frac{3}{4}$	$33\frac{1}{2}$	4	$2\frac{1}{2}$	$\frac{1}{2}$	0	0	7	14	
Bernard	Gwoźdź	1899	„	$3\frac{3}{4}$	$2\frac{1}{4}$	$1\frac{1}{2}$	$3\frac{1}{2}$	$8\frac{1}{2}$	$19\frac{1}{2}$	39	0	0	0	0	0	0	0	
Maks.	Dudek	1895	Załęże	$9\frac{1}{4}$	7	$6\frac{1}{2}$	6	$8\frac{1}{2}$	$37\frac{1}{4}$	$74\frac{1}{2}$	5	$3\frac{1}{2}$	$2\frac{1}{2}$	1	0	12	24	2
Józef	Świtała	1899	„	6	$7\frac{1}{2}$	0	2	$5\frac{1}{2}$	21	42	$5\frac{1}{2}$	0	0	0	0	$5\frac{1}{2}$	11	
Leon	Kłokus	1900	„	3	$\frac{1}{2}$	0	0	$7\frac{1}{2}$	11	22	3	0	$\frac{1}{2}$	0	0	$3\frac{1}{2}$	7	
Paweł	Chroszcz	1897	„	$6\frac{3}{4}$	6	$4\frac{1}{4}$	3	$7\frac{1}{2}$	27	55	$4\frac{1}{2}$	$2\frac{1}{2}$	3	0	0	10	20	4
Franciszek	Krzykała	1896	„	$6\frac{1}{2}$	5	1	3	0	$15\frac{1}{2}$	31	$1\frac{1}{2}$	0	2	0	0	$3\frac{1}{2}$	7	
Jan	Mitręga	1896	St. Chechło	$8\frac{3}{4}$	$7\frac{3}{4}$	2	9	7	$34\frac{1}{2}$	69	5	$4\frac{1}{2}$	3	0	0	$12\frac{1}{2}$	25	3

Józef Dreyza,
Naczelnik dzielnicowy i przewodniczący grona sędziów.

SPRAWY OKRĘGOWE.

Okręg III. (król. hucki). W niedzielę, dn. 5-go września rb., urządza okręg III. swój I-wszy zlot okręgowy. O godz. 8-ej przed poł. odbędą się zawody na górze Redena w Król. Hucie, gdzie cały zresztą zlot się odbędzie.

Zawody:

1) bieg płaski na 100 mtr.,
2) skok z miejsca w dal,
3) rzut kuli 5 kg. dołem,
4) skok w wyż z rozbiegu.
5) jeden obraz ćwiczeń wolnych z zlotu dzielnicowego, który zostanie na boisku wylosowany.

Za grono techniczne Okr. III.
Juljusz Szydło, naczelnik Okr. III

Okręg IV. (gliwicki). W niedzielę, dn. 19-go września rb. odbędzie się I. zlot okr. IV. w Pyskowicach p. Gliwicami.

Program zlotu:

1. Od godz. 7—10 rano zawody w pięcioboju i gniazdami.
2. O godz. $\frac{1}{2}$11 rano Nabożeństwo w kościele.

Po południu.

O godz. 2-giej koncert.
O godz. $2\frac{1}{2}$ wymarsz drużyny na boisko, przemówienie drh. prezesa okręgowego i otwarcie zlotu.

3. Cwiczenia wolne druhów;
4. „ obręczami druhin;
5. „ laskami młodzieży;
6. „ ciężarkami druhin;
7. Bieg rozstrzygający na 400 metrów;
8. Cwiczenia ciupagami druhów;
9. Ciągnienie liną (rozstrzygające);
10. Cwiczenia wolne druhów;
11. „ na przyrządach druhów;
12. „ lancami druhów;
13. Ogłoszenie zwycięzców i zakończenie.

ZAWODY

na I Zlot okręgu IV. w dniu 19. IX. 1920 roku.

A. pięciobój ćwiczeń komb:
1. ćwiczenia na drążku (2 układy);
2. „ „ poręczach (2 układy);
3. bieg płaski na 100 metrów;
4. skok w wyż z rozbiegu;
5. „ w dal „

B. Dla pojedyńczych gniazd:
1. Stafeta na 400 metrów o nagrodę wędrowną okr. IV.
2. Ciągnienie liną.

Do 1.

Pierwszy układ: Nachwytem wychwyt — wolny przemyk i zeskok z podmykiem.

Drugi układ: Nachwytem zwieszenie przewrotne, przekucz równonóż i wydźwig tyłem do siadu na drążek — kołowrót wstecz i podmyk.

Do 2.

Pierwszy układ: Z podporu prostego na końcu poręczy — wywijanie i stanie na barkach — w odmachu wprzód wychwyt i zawrotka w lewo z $1/2$ obrotem w prawo.

Drugi układ: Ze zwieszenia na ramionach w środku poręczy — wywijanie — kołowrót wstecz na barkach do siadu rozkrocznego za rękami i zawrotka powyż.

Do innych punktów zawodów: patrz regulamin zawodów.

St. Mastalerz, naczelnik Okr. IV.

Okręg VI. (mysłowicki). W niedzielę, dn. 5-go września rb., odbędzie się I. zlot okręgu tegoż w Mysłowicach.

PROGRAM ZLOTU:

O podz. 6-tej rano zawody.

O godz. 3-ciej po południu występy drużyny w następującym porządku:

1. Cwiczenia wolne — druhów;
2. „ obręczą — druhin;
3. „ laskami — młodzieży;
4. „ rapirami;
5. „ chorągiewkami — druhin — gniazdo Nikisz;
6. ćwiczenia maczugami — druhów;
7. „ laskami — druhin — gniazd Janów i Szopinice.
8. ćwiczenia na przyrządach;
9. piramidy;
10. Ciągnienie liną (rozstrzygające) pomiędzy dwoma najlepszymi gniazdami;
11. ćwiczenia lancą.

ZAWODY.

I. Cwiczenia kombinowane na przyrządach.

Klasa I.

2 układy na poręczach;
2 układy na prężniku.
1 obraz ćwiczeń wolnych, wylosowanych w dzień zlotu;

Klasa II.

2 układy na poręczach;
2 układy na prężniku.
1 obraz ćwiczeń wolnych, wylosowanych w dzień zlotu;

II. Cwiczenia proste (pięciobój).

1. Skok w wyż;
2. skok w dal;
3. rzut oszczepem;
4. pchnięcie kuli $7^1/_2$ kilo;
5. bieg płaski 100 metr,

III. Ciągnienie liną (zastępy gniazd po 10 druhów).

CWICZENIA ZAWODNICZE.

Klasa I. Drążek.

1. Ze zwieszenia zamachem wychwyt do podporu przodem, odmyk do zwieszenia z przedmachu, wymyk tyłem do podporu tyłem, $1/2$ obrotu w prawo i wolny przemyk do zeskoku wstecz.
2. Cwiczenia siłowe (wykonać wolno) ze zwieszenia poziomka nóg i wymyk przodem, opust do zwieszenia z poziomką nóg, zwieszenie przewrotne tyłem do wagi, opust nóg do zwieszenia tyłem, cały obrót w prawo przechwytem jednorącz, wymyk przodem i zeskok podmykiem.

Poręcze.

1. W środku poręczy, wychwyt do siadu rozkrocznego przed rękami, wmach do środka poręczy, koła zawrotne lewą i prawą nogą, opad na ramienia, wychwyt i odwrotka w lewo z $1/2$ obrotem w prawo.
2. Z końca poręczy ze zwieszenia ciągiem do podporu, lwi chód do środka poręczy, stanie na prawem barku wolny opust do siadu spojonego za ręką na prawej poręczy i zawrotka w lewo przez obie żerdzie.

Klasa II. Drążek.

1. Ze zwieszenia wymyk przodem, odmyk do zwieszenia, w przedmachu przewlek prawą nogą pomiędzy rękami do siadu okrocznego, młynek wstecz i zeskok podmykiem.
2. Wspieranie na przemian rącz do podporu przodem, zwieszenie przewrotne przodem, przewlek nóg do lotnej wagi, powrot do zwieszenia przewrotnego i odskok.

Poręcze.

1. W środku poręczy, skok do podporu, zamachem o ramionach ugiętych, no-

życze wstecz, wmach i siad spojowy na prawą żerdź za ręką, 1/2 obrotu w lewo, wmach lewej nogi do siadu rozkrocznego przed rękami i zamachem zawrotka w lewo.

2. Z boku poręczy skok do podporu przodem, przechwyt na drugą poręcz koła zawrotne lewo i prawonoż, koła odwrotne lewo i prawonoż, przechwyt lewą ręką na lewą żerdź i zawrotka w prawo.

Grono techn. Okręgu VI.
Aug. Mazur, naczelnik okr. VI.

Okręg XI. (strzelecki). Na I. zlot okręgu XI, który się miał odbyć 5. września rb. był przewidziany następujący

Program zlotu:

O godz. 6 rano zawody, od godz. 8 próby generalne, o godz. 10 msza św. polowa na boisku, o godz. 12 wspólny obiad; po południu o godz. 2 koncert, od godz. 3 występy drużyny sokolej:

a) Cwiczenia wolne;
b) ćwiczenia na przyrządach (prężnik i poręcze);
c) bieg rozstawny o wędrowną nagrodę okręgową;
d) ćwiczenia lancami, wymarsz całego Sokolstwa i ogłoszenie zwycięzców;
e) Zakończenie i śpiew: „Długo Śląsk nasz ukochany“.

Zawody:

Bieg rozstawny o nagrodę okręgową.

1) Drążek wysoki;
2) poręcze;
3) rzut kamieniem;
4) bieg rozstawny;
5) jeden obraz ćwiczeń wolnych.

Dzień zlotu ogłosimy.

Dziwior Jan, nacz. okr. XI.

Baczność!

Drążki (prężniki) dostarcza na zamówienia druh Hieronim Paprotny, Gliwice, ulica Kozielska 60.

Sokołówek przepisowych dostarcza druhna Marja Glazowska, Piekary, ul. Kalwaryjska 7.

Paski do ćwiczeń (czerwone) cena 10 mk.; maciejówki cena 25, 30, 40 i 46 mk.; rogatki cena 38 i 46 mk.; sokołówki 13 mk.; koszulki z czerwonem obszyciem 25, większe 27, lepsze 38, większe 40 mk.

Nabywać można w składzie druha **Kościelniaka** w Bytomiu, Rynek 3.

Pieczątki każdego rodzaju zamawiać można: Wiktor Gowik, Bytom, ul. Koszarowa 15.

Ubranka do ćwiczeń (spodnie, pasek, koszulka) można nabywać w Sekr. »Sokoła« za gotówkę. Cena kompl. mk. 110.

Nuty do ćwiczeń i wszelkie marsze sprowadzać można pod adresem: Franciszek Kost, Bogucice, ulica Ludwika.

Oznaki (monogramy) i **sokoliki** różnej wielkości nabywać można u skarbnika dzielnicowego. Adres: Tomasz Kowalczyk, Katowice, ul. Beaty 16.

Zabezpieczenie od nieszczęśliwych wypadków załatwia druh skarbnik dzielnicowy, Tomasz Kowalczyk, Katowice, ul. Beaty 16. Gniazda, chcące ćwiczących druhów zabezpieczyć, powinne się zgłosić do druha skarbnika.

W Sekretarjacie przy Wydziale Dzielnicowym nabywać można:

Ustawy Towarzystw Sokolich (jednolite dla wszystkich gniazd) powinien każdy Sokół posiadać i znać, tak samo i ustawy związkowe. Wydziały mogą ustawy i karty legitmacyjne sprowadzać z Sekretarjatu przy Wydziale Dzielnicowym. Cena ustawy gniazda 25 fen. za egz., ustawy związkowej 50 fen. za egz., karty legitymacyjnej 20 fen. za egz.

Oprócz tego można z Sekretarjatu nabywać:

Książeczki zastępowe, cena mk. 1.50 za egz.;
Ćwiczenia lancami, cena 50 fen. za tabelę;
Ćwiczenia wolne, cena 50 fen. za tabelę;
Ćwiczenia maczugami (dla oddziału żeńskiego), cena 50 fen. za tabelę;
Ćwiczenia wywijadłami (dla oddziału żeńskiego), cena 50 fen. za tabelę;
Musztra, cena 1 mk. za egz.
Wieczory ćwiczebne (nr. 1 ćwiczenia zlotowe na rok 1920), cena 30 fen. za egz.
Wzory do pyramid, cena 2.50 mk. za książeczkę.

Adres Sekretarjatu: **Aug. Świder, Bytom,** (Beuthen O.-S.), Hotel »Reichshof«.

Nakładem Związku Sokołów Polskich Dzielnicy Śląskiej, reprezentowanej przez Wydział Dzielnicowy. — Redaktor odpowiedzialny: A. Świder z Lipin G.-Śl. — Drukiem „Katolika”, spółki wyd. z ogr. odp. w Bytomiu.